



"L'Albero della Vita"

Associazione culturale O.N.L.U.S

Ass. culturale O.N.L.U.S.
Tel. 3389765582 - 3201972327
e-mail: alberodellavitaonlus@yahoo.it

Presidente: Fabio Brandi
Sede legale: via XX Settembre N°52, Anzio(RM).
Cod.Fisc. 97461170587

~ IL TÈ AL FORTE ~ *Forte Sangallo*

Premessa: Il Rito che crea:

<i>Cultura</i>	<i>Dialogo</i>
<i>Gradevole euforia</i>	<i>Armonia</i>
<i>Sentimenti</i>	<i>Emozioni</i>
<i>L'armonia dei tre poteri(ciclo terra e uomo)</i>	<i>Concentrazione sul Qui e Ora</i>
<i>Libera dagli ostacoli del passato e del futuro</i>	<i>Si educa con la Natura</i>
<i>Si trovano benefici salutistici</i>	

- L'associazione "*L'Albero della Vita*" intende promuovere, in collaborazione con la direzione del Forte Sangallo, un nuovo modo di vivere il benessere naturale, anche attraverso l'affinamento della cultura dell'arte del Tè.

- Dando vita ad un'iniziativa davvero nuova e unica, assolutamente completa, sicura e naturalmente efficace, cioè la PROMOZIONE E LA PRODUZIONE della cultura diffusa sul territorio di Nettuno e Anzio, ricco di storia e di tradizioni.

Tante iniziative per interessare e stimolare.

Progetto: "I Colori, i Sapori e i Profumi del Tè"

- Le proprietà biologiche sono costantemente e attentamente studiate in tutto il mondo per la loro benefica e salutare attività sull'organismo. L'approfondimento dei meccanismi d'azione dei costituenti chimici del Tè, in particolare dell'EGCG, può essere perseguito con qualche speranza di successo.

- Ma come disse il filosofo Francesco Bacone, "*Ricordatevi che tanto io che parlo, quanto voi che ascoltate, non siamo che uomini e se vi do delle probabilità non chiedetemi di più*".

- Il progetto "*Tè al Forte*" è la spinta per dare vita, con continuità, a nuovi contenuti e forme in un luogo "magico" ma privo di energia, che vive senza l'anima della gente in una straziante malinconia e tristezza.

PROGRAMMA:

A partire dal 19 Maggio tutti i sabati, ore 17.30.

Primo appuntamento: poesie e canzoni sul Tè, favorendo il benessere, far svanire la stanchezza e sollevare lo spirito.
(saranno coinvolti più operatori e inserzionisti per il marketing e pubblicità).

"L'Albero della Vita"

Associazione culturale O.N.L.U.S



"L'Albero della Vita"

Ass. culturale O.N.L.U.S
Tel. 3389765582 - 3201972327
e-mail: alberodellavitaonlus@yahoo.it

Presidente: Fabio Brandi
Sede legale: via XX Settembre N°32, Anzio(RM).
Cod.Fisc. 97461170587

LE SOSTANZE CONTENUTE NEL TÈ

Le foglie del Tè sono ricche di polifenoli noti come Catechine
che comprendono:

☼	EPIGALLOCATECHIN	(EGCG)
☼	EPIGALLOCATECHINA	(EGC)
☼	EPICATECHINA	(EC)

Quantità decisamente inferiori sono presenti:

☼	CAFFEINA (3%-5%)
☼	TEA PIREINA
☼	TEABROMINA
☼	ISOTEAFLAVINA
☼	TEAFULVINE

e altri componenti in tracce.

Vi informeremo anche su:

☼	COSA DICE L'EPIDEMIOLOGIA
☼	PROBLEMA DELLA BIODISPONIBILITÀ
☼	STUDI SU MODELLI ANIMALI
☼	AZIONE SULL'INVASIVITÀ E SULL'ANGIOGENESI
☼	LE TAPPE DELLA CANCEROGENESI
☼	MECCANISMI MOLECOLARI.

a vostra disposizione l'Equipe Tea Room del Forte



"L'Albero della Vita"

Ass. culturale ONLUS.
Tel. 3398765582 - 3201972327
e-mail: alberodelavitaonlus@yahoo.it



Museo Archeologico di Nettuno

Programma di eventi al Forte Sangallo.

Maggio 2007 >>> Incontri con IL TE AL FORTE &...

Sabato

5 Carlo Liberatori:
12 Antonio Saccoccio:
19 Valentina Di Stefano:
26 Ugo Magnanti :

L'arte e la vita di Enrico Caruso.
Poesia moderna e Musica Moderna
Teatri romani
Poesia del Mare, *Presentazione libro*

Giugno 2007 >>> Incontri con IL TE AL FORTE &...

Sabato

2 Morelli Elisabetta:
9 F. De Felice e A. d'Augello:
16 Valentina Di Stefano:
23 Bianca Madecia:
30 S. Ciotala e T. Tersigli:

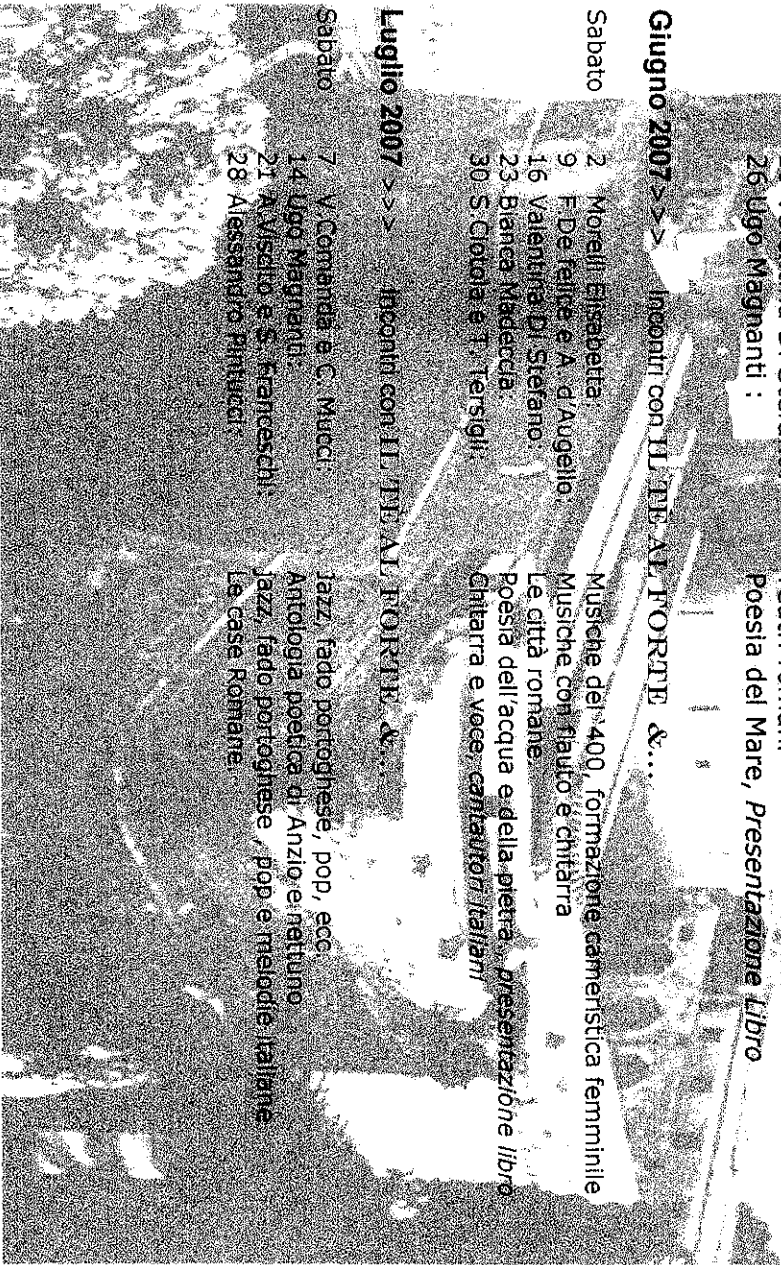
Musiche del '400, formazione cameristica femminile
Musiche con flauto e chitarra
Le città romane
Poesia dell'acqua e della pietra, *presentazione libro*
Chitarra e voce, *cantautori italiani*

Luglio 2007 >>> Incontri con IL TE AL FORTE &...

Sabato

7 V. Comanda e C. Mucci:
14 Ugo Magnanti:
21 A. Visello e S. Franceschi:
28 Alessandro Pintucci:

Jazz, fado portoghese, pop, ecc.
Antologia poetica di Anzio e Nettuno
Jazz, fado portoghese, pop e melodie italiane
Le case Romane.





“L'Albero della Vita”

“L'Albero della Vita”
Associazione culturale O.N.I.U.S

Ass. culturale O.N.I.U.S.
Tel. 3389765582 - 3201972327
e-mail: alberodellavitaonline@yahoo.it

Presidente: Fabio Brandi
Sede legale: via XX Settembre N°52, Anzio(RM)
Cod.Fisc. 97461170587

~ IL TÈ E LA SALUTE ~

Da dodici secoli fare il tè fu apprezzato per le sue qualità benefiche

NOTA: i rimedi ricavati da sostanze naturali (in gran parte vegetali) sono meno probabile che producano dannosi effetti collaterali di quanto non facciano i prodotti chimici sintetizzati in laboratorio.

Secondo gli antichi, i testi i principali effetti curativi, tonificanti e profilattici del tè sono:

- ☞ FAVORISCE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA IN TUTTO IL CORPO
- ☞ STIMOLA LA LUCIDITÀ E LA PRESENZA MENTALE
- ☞ FACILITA L'ELIMINAZIONE DELL'ALCOOL E DI ALTRE SOSTANZE NOCIVE
- ☞ AUMENTA LA CAPACITÀ DI RESISTENZA FISICA A NUMEROSE MALATTIE
- ☞ ACCELERA IL METABOLISMO E L'UTILIZZAZIONE DELL'OSSIGENO NEI VARI ORGANI
- ☞ COMBATTE GLI EFFETTI DELLA CALURA ESTIVA
- ☞ CALMA LA SETE
- ☞ ATTENUA I DISTURBI AGLI ARTI E ALLE ARTICOLAZIONI
- ☞ PURIFICA LE URINE E NE FACILITA IL DEFUSSO
- ☞ CANCELLA LA FATTICA E LA DEPRESSIONE SOLLEVANDO LO SPIRITO E DANDO UNA GENERALE
SENSAZIONE DI BENESSERE

Questo elenco può destare impressione, tuttavia le moderne ricerche mediche effettuate in tutto il mondo hanno confermato la validità di gran parte di queste convinzioni.

Vi terremo informati su altre ricerche e scoperte nella composizione del tè.

L'equipe tea room moderna if FORTÉ



“L'Albero della Vita”

Associazione culturale O.N.L.U.S

“L'Albero della Vita”

Ass. culturale O.N.L.U.S.

Tel. 3389765582-3201972327

e-mail: alberodellavitaonlus@yahoo.it

Presidente: Fabio Brandi

Sede legale: via XX Settembre N°52, Anzio(RM).

C.F.:97461170587

III, TE'

RELIGIONE E FILOSOFIA DI VITA

I primi cenni storici sul TE' risalgono al 593d.c.

Secondo i monaci buddisti quattro sono i principi essenziali secondo i quali dovrà essere condotta la cerimonia del Te':

- ❖ L'armonia
- ❖ Il rispetto
- ❖ la purezza
- ❖ la tranquillità

Per il monaco Zen:

- ❖ ristora
- ❖ purifica
- ❖ illumina

IL CONSUMO DEL TE' È UNA VERA E PROPRIA ARTE.

...l'unica TEA Room moderna è qui al **FORTE**